

## PREPARATION « ANTI STRESS »

**Préparation magistrale à base de :**

**Spiruline :**

Elle se présente sous forme d'un petit filament spiralé qui prospère à la surface des eaux chaudes et alcalines de la planète.

Grace à sa composition riche en minéraux et acides amines. Comble les carences.

**Vitamine B1 :**

La thiamine, vitamine du système nerveux.

**Vitamine B6 :**

La pyridoxine est indispensable aux métabolismes des acides amines

**Inositol :**

Vitamine essentielle : calmant naturel

**Magnésium :**

L'oligo élément indispensable au système nerveux